

Согласовано

Утверждаю

Руководитель РГУ " Степногорское  
городское управление контроля качества и  
безопасности товаров и услуг" Департамента  
контроля качества безопасности товаров и  
услуг Акмолинской области

  
" 05 " 01 2021г.

  
Руководитель  
отдела образования  
города Степногорска  
" 05 " 01 2021г.  
С.Шабаров

Меню ( 1 неделя ) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна

	выход
<b>понедельник</b>	
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>вторник</b>	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
битус из говядины со свежей капусты	25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет**

		выход	
<b>понедельник</b>			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный			
<b>вторник</b>			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный			
<b>среда</b>			
из говядины со свежей капустой		25/150	
пудинг творожный со стуженным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
<b>четверг</b>			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>пятница</b>			
цлов из курицы		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	

**МЕНЮ (2 недели) 6-11 лет**

		выход	
<b>понедельник</b>			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
<b>вторник</b>			
котлета запеченная «Школьная» с соусом		50/50	
рожки отварные		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
<b>среда</b>			
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50	
каша гречневая		150	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
фрукты		100	
хлеб ржано пшеничный		40	
<b>четверг</b>			
рыба запеченная с соусом		50/50	
пюре картофельное		150	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>пятница</b>			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/20	
рагу из овощей		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано пшеничный		40	
салат витаминный		100	

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ (2 неделя) для детей 11-18 лет**

			выход
<b>понедельник</b>			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным			200/10
хачапури с сыром			60
чай с молоком			200
хлеб ржано пшеничный			40
яблоко свежее			100
<b>вторник</b>			
котлета «Школьная» с соусом			50/50
рожки отварные			200
напиток из сухофруктов витаминизированный			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
<b>среда</b>			
филе рубленое запеченное, соус красный			50/50
каша гречневая			150
кисель плодово-ягодный витаминизированный			200
мандарин			100
хлеб ржано пшеничный			40
<b>четверг</b>			
рыба запеченная с соусом			50/50
пюре картофельное			200
чай с сахаром			200
хлеб ржано пшеничный			40
салат витаминный			100
<b>пятница</b>			
зразы с рисом, с маслом сливочным			70/10
рагу из овощей			200
чай с лимоном			200
хлеб ржано пшеничный			40

время года : осень, зима, весна

**МЕНЮ (3 недели) 6-11 лет**

	выход
<b>понедельник</b>	
каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
<b>вторник</b>	
азу по-татарски	50/150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
шницель рубленный, соус красный	50/50
макаронны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
какао с молоком	200
<b>четверг</b>	
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
картофельное пюре	150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
<b>пятница</b>	
плов из курицы	50/150
кисель	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100

время года : осень, зима ,весна

**МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет**

		выход
<b>понедельник</b>		
каша молочная кукурузная с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
азу по-татарски		50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>среда</b>		
шницель рубленый, соус красный		50/50
макароны отварные		150
пирожок с яйцом, рисом		40
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
какао с молоком		200
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной		50/10
картофельное пюре		200
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		
<b>пятница</b>		
плов из мяса курицы		50/50
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100

время года : осень, зима ,весна

**МЕНЮ (4 недели) 6-11 лет**

		выход
<b>понедельник</b>		
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
ватрушка с творогом		60
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
биточки рубленые с соусом		50/50
каша гречневая		150
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
<b>среда</b>		
жаркое домашнее с курицей		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>четверг</b>		
котлета «Океан», запеченная с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
пюре картофельное		150
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
<b>пятница</b>		
гёфтели тушеные в соусе		60/50
макароны отварные		150
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100

время года : осень, зима, весна

**МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет**

		выход
<b>понедельник</b>		
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
ватрушка с творогом		60
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>вторник</b>		
биточки рубленые с соусом		50/50
каша гречневая		200
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100
<b>среда</b>		
жаркое домашнее с курицей		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
		100
<b>четверг</b>		
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
пюре картофельное		200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>пятница</b>		
тефтели тушеные в соусе		60/50
макароны отварные		200
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100

Согласовано

Утверждаю

Руководитель РГУ "Степногорское  
городское управление контроля качества и  
безопасности товаров и услуг" Департамента  
контроля качества безопасности товаров и  
услуг Акмолинской области

"  Г. Абрамович  
" \_\_\_\_\_ 2021г.

Руководитель  
отдела образования  
города Степногорска

"  С.Шабаров  
" \_\_\_\_\_ 2021г.

Меню ( 1 неделя ) Суповый вариант . 6-18 лет  
время года: осень, зима, весна

	выход
<b>понедельник</b>	
суп с клецками, с курицей	20/250
ватрушка с повидлом	60
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>вторник</b>	
борщ со свежей капусты	250
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
<b>среда</b>	
суп картофельный с гречневой крупой	150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком	40
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
<b>четверг</b>	
рассольник Ленинградский	50/50
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
<b>пятница</b>	
лапша домашняя с курицей	50/50
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
булочка домашняя	100

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суповой вариант (2 недели) для детей 6-18 лет		
	выход	
<b>понедельник</b>		
Щи Петровские		250
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
<b>салат витаминный</b>		
<b>вторник</b>		
суп гороховый		250
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>среда</b>		
рассольник		150/20
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>четверг</b>		
домашняя лапша из курицы		50/50
напиток яблочно-апельсиновый		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>пятница</b>		
борщ		50/50
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
булочка ванильная		50

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ. Суточный вариант (3 недели) для детей 6-18 лет			
выход			
<b>понедельник</b>			
щи со свежей капусты		250	
булочка с сыром		50/15	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко		100	
<b>вторник</b>			
суп с яичными хлопьями с курицей		250	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>среда</b>			
рассольник		150/20	
пирожок печеный с яйцом и рисом		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко		100	
<b>четверг</b>			
рыбный суп		250	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>пятница</b>			
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
булочка дорожная		50	
чай с лимоном		100	

время года: осень, зима, весна

**МЕНЮ. Суточный вариант (4 недели) для детей 6-18 лет**

			выход
<b>понедельник</b>			
щи со свежей капусты		250	
вагрушка с творогом		40	
чай с молоком		200	
хлеб ржано- пшеничный		40	
яблоко		100	
<b>вторник</b>			
суп - лапша домашняя		250	
кисель плодово- ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано- пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>среда</b>			
солянка домашняя		250	
чай с лимоном		40	
ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано- пшеничный		40	
яблоко		100	
<b>четверг</b>			
суп гороховый		250	
напиток из сухофруктов		200	
хлеб ржано- пшеничный		40	
салат витаминный		100	
<b>пятница</b>			
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
булочка дорожная		50	
чай с сахаром		100	
овощной салат		100	